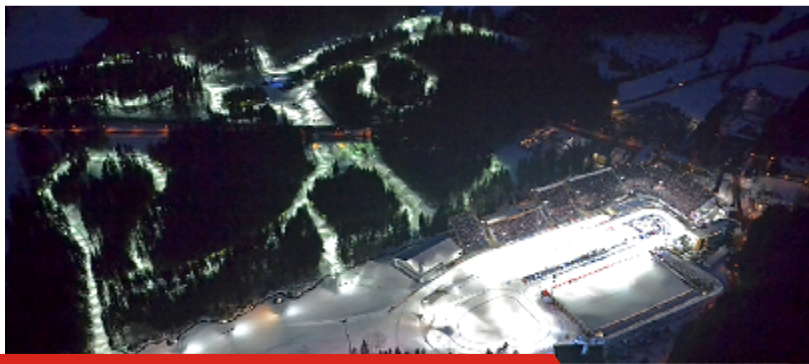


Trainingslager für Sportklubs, Sportcamps für Vereine und Firmen, sowie für ganze Familien mit Kindern



Nové Město
na Moravě

Ort: Nové Město na Moravě - herrliche Waldlandschaft (das Tschechisches Weltmeisterschaft- und Weltcupzentrum für Biathlon und MTB) www.nmm.eu/de

Unterkunft: In Hotels, Pensionen oder Hütten. In Ferienlagern ganz in der Nähe von Nové Město na Moravě.

Wann: Zu jeder Jahreszeit. An Wochenenden. An beliebigen Wochentagen.

Bewegung: MTB, Langlauf, Lauf, Spazieren, Tretroller, Nordic Walking, Inline, Rollerski, Schwimmen, Fitness (empfohlene GPX Strecken, Führer durch jede Disziplin CZ/DE).

Ernährung während des Aufenthaltes: Nach Kundenwünschen. Die Konsultation mit einem Ernährungsberater oder eine individuelle Ernährungsempfehlung sind möglich.



Diagnostik: Leistungsdiagnostik - Cyclus2 www.cyclus2.com, Thorax Trainer www.thoraxtrainer.com, bzw. auf einem Laufband so wie es jedem passt.

Dank EKF-Laktatmessgeräten www.ekfdiagnostics.de bestimmen wir jedem seine individuellen Pulsschlagzonen. Geeignet für eine effektive Bewegung im Hobbybereich – oder das optimale Training eines ambitionierten Sportlers.

Bewegungsapparatanalyse – Physiotherapie
Atemmuskulaturdiagnostik
www.powerbreathe.de/produkte/atemmuskultrainer/powerbreathe-k5



Regeneration: Massage, Physiotherapie, SM-System, Inversions-Therapie, "Lebenswasser" www.chanson-germany.de, Stretching, Yoga des Lachens...

Weitere Dienste: Langlaufunterricht, Tretroller und Nordic Walking Stöcke Verleih, MTB Verleih, SKI Verleih, Kinderbetreuung während des Camps „DE“, Gemeinsame Spiele, Wettbewerbe, Bewegung, Spaß...

